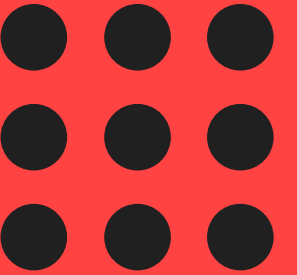


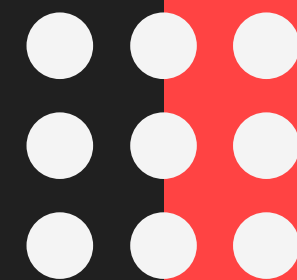
8. DUBNA 2022

SEBEVRAŽEDNÉ CHOVÁNÍ

Ing. Alena Lochmannová, Ph.D., MBA

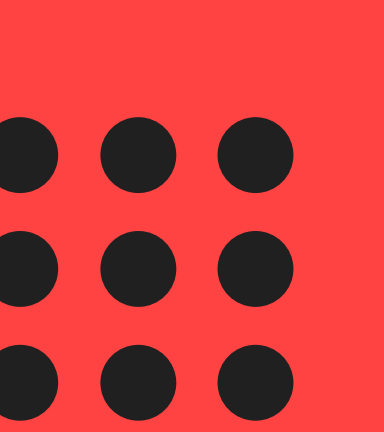


Tradované nepravdy a polopravdy



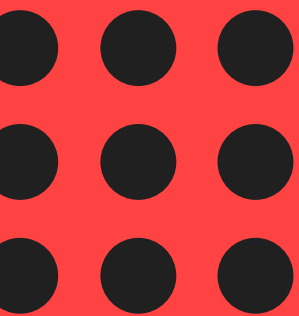
TI, KTEŘÍ SE
ROZHODLI -
ACADEMIA 2022
LOCHMANNOVÁ -
ŠAFR





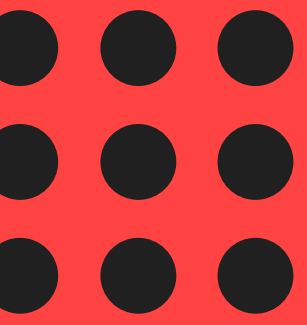
KDO O
SEBEVRAŽDĚ
MLUVÍ, NIKDY JI
SKUTEČNĚ
NESPÁCHÁ.





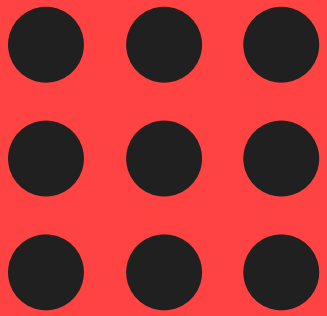
SEBEVRAŽDA PŘICHÁZÍ BEZ VAROVÁNÍ.





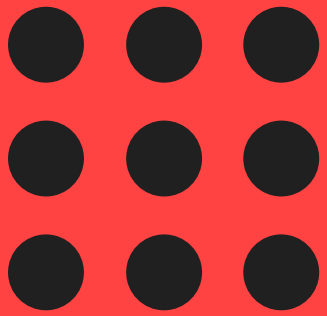
KDO SE O
SEBEVRAŽDU JIŽ
V MINULOSTI
NEÚSPĚŠNĚ
POKUSIL, NIKDY
VÍCE JI
NESPÁCHÁ.





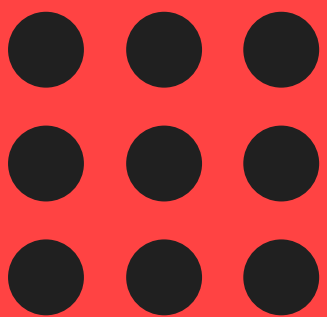
POKUD SE
NĚKDO O
SEBEVRAŽDU
JEDNOU
POKUSIL, JE JIŽ
NAVŽDY V
OHROŽENÍ
SEBEVRAŽDY.





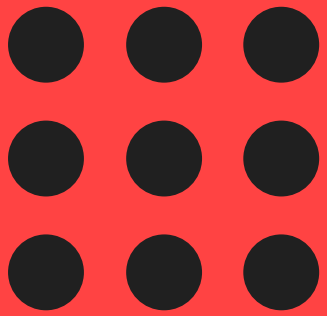
KDYŽ SE NĚKDO
ROZHODNE
SPÁCHAT
SEBEVRAŽDU,
NIKDO MU V TOM
NEMŮŽE A
NEDOKÁŽE
NEZABRÁNIT.





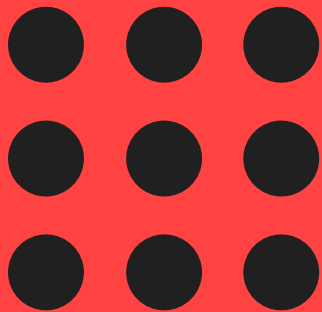
DISKUSÍ O
SEBEVRAŽDĚ
DOCHÁZÍ K
POSÍLENÍ
SEBEVRAŽEDNÝCH
TENDENCÍ,
PŘÍPADNĚ PŘÍJETÍ
SEBEVRAŽEDNÉHO
ZÁMĚRU DO
MYŠLENEK A
JEDNÁNÍ.





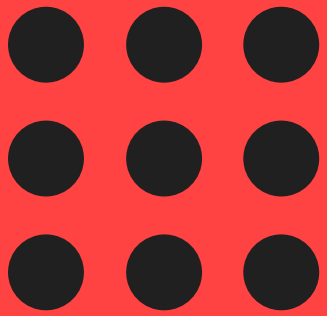
OSOBA
SMĚŘUJÍCÍ K
SEBEVRAŽDĚ SE
PROJEVUJE
POKLESLOU AŽ
DEPRESIVNÍ
NÁLADOU.





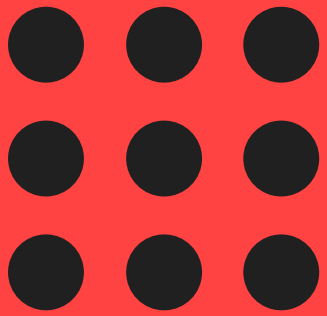
SEBEVRAH JE
DUŠEVNĚ
NEMOCNÝ.





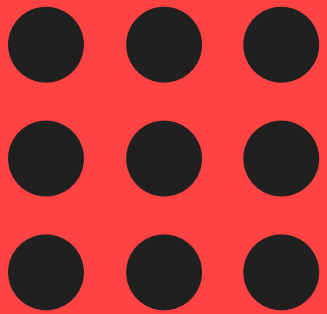
SEBEVRAŽDA JE
DOMÉNOU
POUZE
DOSPĚLÝCH A
STARÝCH LIDÍ.





SEBEVRAŽDU
PÁCHAJÍ POUZE
LIDÉ Z
KONKRÉTNÍCH
SOCIÁLNÍCH
SKUPIN.





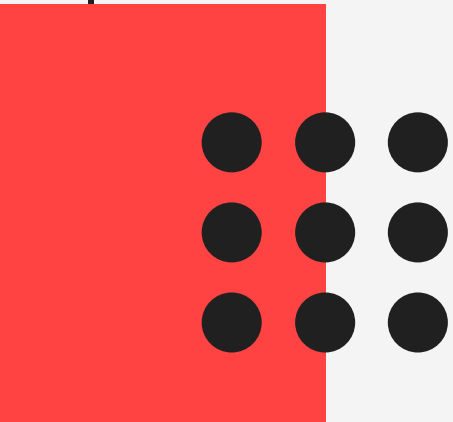
SEBEVRAŽDA JE
DĚDIČNÁ.





Nejčastější důvody

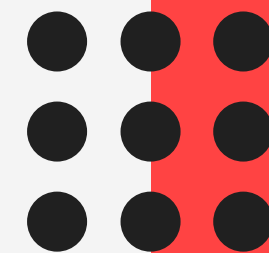
u adolescentů



ROMANTICKÉ VZTAHY
ŠIKANA VE ŠKOLE

ZTRÁTA BLÍZKÉ OSOBY
NÁROKY, PROSPĚCH

SEXUÁLNÍ ORIENTACE
ZNEUŽÍVÁNÍ, TÝRÁNÍ,
NEPOCHOPENÍ....



Varovné signály
u žáků - čeho si
všímat.

Hovoří o tom, že život
nemá smysl, že je všem
pouze na obtíž...

Cítí se jako v pasti.

Častá poezie či
fotografické vyjádření -
téma smrti, samoty,
opuštění, sebedestrukce.

Definitivní rozloučení.

Říká, že tento svět pro něj
není.

VERBÁLNÍ ROVINA

ROVINA CHOVÁNÍ

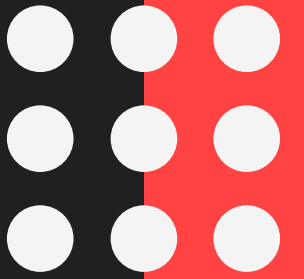
Nápadné změny v chování
- pasivita x agresivita x
časté změny

Sociální izolace

Drogy, alkohol,
sebepoškozování

Změna cirkadiánního
rytmu - zvýšená/snížená
únava

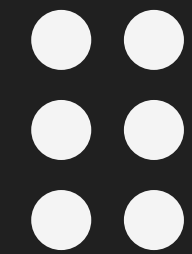
Nezájem



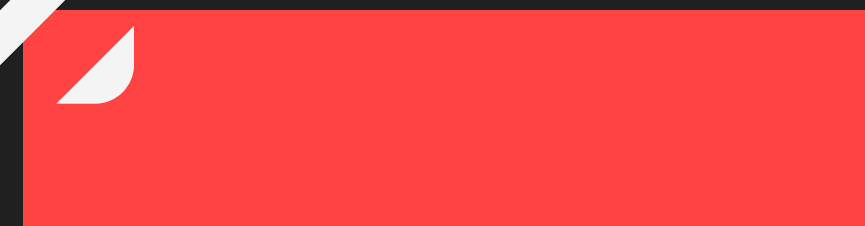
Sekundární psychická traumatizace

ČLOVĚK NENÍ PŘÍMO VYSTAVEN
TRAUMATIZACI SVÉ VLASTNÍ OSOBY,
NENÍ PŘÍMOU OBĚTÍ, ALE BYL
SVĚDKEM PŘÍMÉ TRAUMATIZACE.





JE SPRÁVNÉ VYHLEDAT
ODBORNOU POMOC I PRO
SEBE.

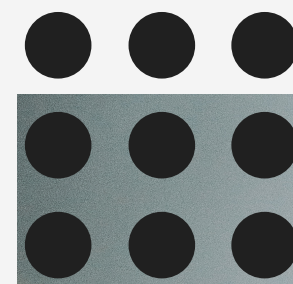


Kdy a kde vyhledat pomoc

LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI
116 123

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU 116 000

LINKA BEZPEČÍ 116 111



Kazuistiky

BEZPEČNÉ SDÍLENÍ



„Každý člověk si nutně musí
někdy v životě pomyslet, že
Werther byl napsán pro něj.“ -
Johan Wolfgang Goethe



DĚKUJI ZA POZORNOST

ALENA LOCHMANNOVÁ
FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH
STUDIÍ ZČU
LOCHMANN@FZS.ZCU.CZ

