

WORKSHOP

Má škola duši? A mohla bych ji vidět?

Mgr. Klára Jedličková

DIV_NÁ KONFERENCE o duši a škole
12. 4. 2023





Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci

Realizace projektu PODUZ:

1.5. 2021 – 30. 4. 2024

Škola se zdravou duší - aktivita projektu PODUZ

FAQ

Jak se cítíme v místě, kde pracujeme/studujeme?

Co vše na to má vliv?

A jak to všechno pojmenovat a sepsat?





MÁ ŠKOLA DUŠI? MÁ!

ALE KDE?





CVIČENÍ č. 1

Na pár minut se zamysleme. Zavzpomínejme na svou školu (kde studujeme/studovali jsme/pracujeme...).

Kde by byla duše školy?

Jak by vypadala?

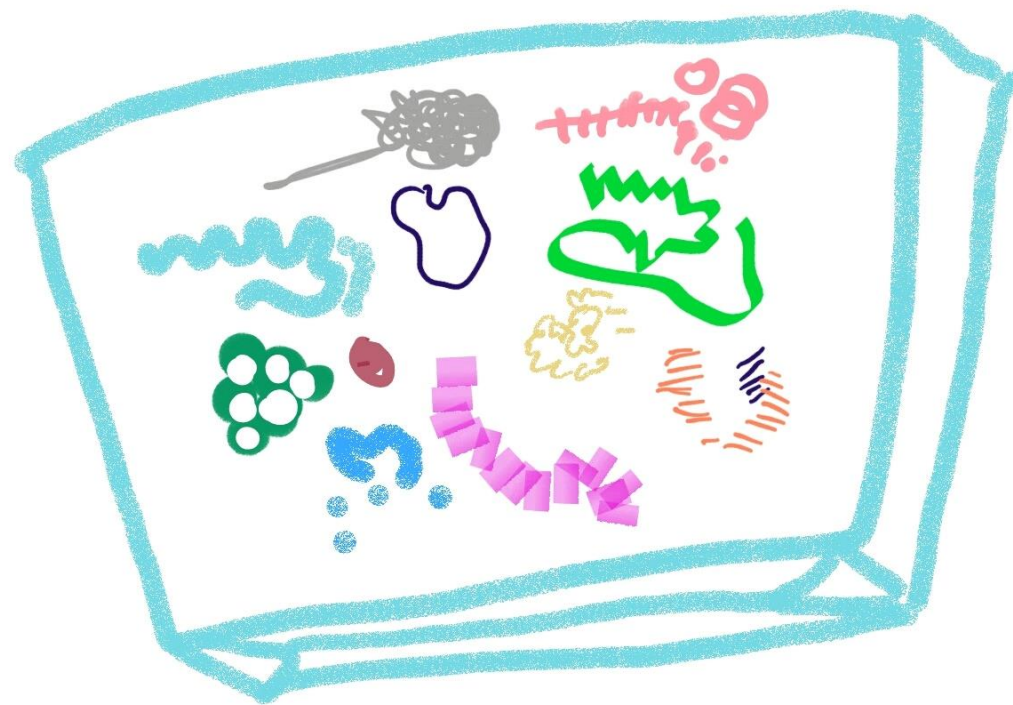
https://jamboard.google.com/d/1OKTDHuHLCZuEJ9ZmMMhzZ0_L46gzv3e9d2k93FDnND8/viewer?f=0





MÁ ŠKOLA DUŠI?

A CO JI TVOŘÍ?





MÁ ŠKOLA DUŠI?

CVIČENÍ č.2

Zamysleme se nad tím, čím vším je duše školy tvořená a co vše má vliv na její „*kondici*“?





A NA CO JSME PŘIŠLI MY?

4 principy

JAZYK A KOMUNIKACE

PROSTOR ŠKOLY

PROSTOR PRO MĚ

JÁ A ŠKOLA





A co vzniklo?

vločka

CVIČENÍ č.3

Vezmeme vločku k ruce, ujmeme se fixů/pastelek, pustíme se do této nestandardní „omalovánky“.





Škola se zdravou duší

Další cesty:

Práce s mapou školy – označování míst podle toho, jak se v nich cítíme – zakreslování do pláňku a pátrání po příčinách a možnostech změny k lepšímu.

Tvorba mapy – dle preferencí.

Práce s profilem prostředí – místa kolem nás, lidé kolem nás, vztahy kolem nás.





Škola se zdravou duší

Poslední cvičení:

Zeptejte se svých studentů/kolegů, jak se cítí v prostředí školy.

1. Cítí se vítaní?
2. Cítí se přijatí?
3. Cítí se tam dobře?
4. Cítí se tam bezpečně?
5. Je pro ně prostředí školy srozumitelné?



Něco od studentů

ZAŽÍT ÚSPĚCH
tohle štěstí si
nesu dál i domů
a do dalšího
dne

**VĚDĚT, KDE A JAK SDĚLIT,
KDYŽ MI/NÁM
NĚCO NEVYHOVUJE**
styl výuky/přístup/úprava prostoru

**VĚDĚT ZA
KÝM JÍT**

PARTICIPACE

Moci sdílet
nápady
Vědět, co se
ve škole
plánuje

**PŘESTÁVKY
S KAMARÁDY**
- relax

DŮVĚRA

**NEBÝT
PŘETÍŽENÝ**
někdy není možné se na všechny testy připravit

ARCHITEKTURA ŠKOLY, SVĚTLO, PROSTOR

**Úsměv
Pohoda
Dá se s „nimi“ mluvit**

UČITELÉ, KTEŘÍ MAJÍ ZÁJEM
Výuka je zábavná, užitečná

**VĚDOMÍ odbornosti
Učitelů.**



Děkuji a přeji Vám co nejlepší den!

Klára



Klára Jedličková
jedlekl@rek.zcu.cz



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Konference je realizována v rámci projektu PODUZ (Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci, ZD-ZDOVA1-013).