



13.-14. března 2024

DIV_NÁ KONFERENCE o duši a škole





13.-14. března 2024

DIV_NÁ KONFERENCE o duši a škole

Kulturní centrum SOUE, Plzeň

1. DEN – STŘEDA / 13. 3. 2024 / přednášky, diskuze, workshopy

8:30–9:00	registrace účastníků
9:00–9:10	zahájení (doc. Mgr. Jiří Kohout, Ph.D.)
9:10–9:30	Wellbeing ve školách (Mgr. Lukáš Vlček, Ing. Michaela Svobodová)
9:30–10:30	panelová diskuze Vzděláváním k duševnímu zdraví (diskuzi povede Mgr. Barbora Kreisllová a Mgr. Alena Vrbová, DiS.)
10:30–10:45	přestávka, možnost navštívit výstavu
10:45–12:15	workshop Bezpečí otevřeno – utváření bezpečí a podpora wellbeingu na školách (PhDr. Anna Frombergerová, Ph.D.)
10:45–12:15	workshop Bálint pro školní praxi (Mgr. Alena Vrbová, DiS., Mgr. Barbora Kreisllová)
12:15–12:45	přestávka na oběd
12:45–14:15	panelová diskuze Proč si mladí lidé neříkají o pomoc (diskuzi povede Mgr. Nikola Janoušková)
14:15–15:45	workshop Otevřená komunikace (Mgr. et Mgr. Diana Valečková)
14:15–15:45	workshop Wellbeing jako dovednost, aneb Můžeme se wellbeingu učit ve škole a dopracovat se k odolnosti? (MgA. Markéta Vacovská, Mgr. Kamila Koblerová)
do 16:30	možnost navštívit interaktivní výstavu



13.-14. března 2024

DIV_NÁ KONFERENCE o duši a škole

Kulturní centrum SOUE, Plzeň

2. DEN – ČTVRTEK / 14. 3. 2024 / výstava a workshop

Projděte se s námi výstavou na téma podpory duševního zdraví, školy se zdravou duší a inkluzivního vzdělávání. Vystavená díla v podobě obrazů, grafik či videí reflektují téma psychického a sociálního klima ve školách i mimo ně tak, jak jej vidí samotní studující. Ti také většinu vystavených děl sami vytvořili. Nabízíme vám a vašim třídním kolektivům pohled na současné trendy a přístupy k podpoře duševního zdraví a inkluze ve vzdělávacím prostředí.

Výstavou lze procházet i pomocí interaktivního průvodce, který napomůže nahlédnout do různých perspektiv a prozkoumat, jakým způsobem podpořit duši svou či tu školní. Čeká vás promítání, poslech podcastů, komiksy a také workshop Cirkusem k balancu.

Na místě budou prezentovány výstupy projektů PODUZ (Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci) a E+CHOS (Changing Our Story: The Pursuit of Inclusive Education).

Workshop Cirkusem k balancu:

Balanc je součástí našeho života od narození. Balancovat můžeme jak objekty na našem těle, tak naše tělo samotné. Jeho trénink posiluje hluboký stabilizační systém a zároveň nám přináší možnost více vnímat sebe samé v přítomném okamžiku, stejně jako meditace.

V rámci balanční laboratoře si vyzkoušíme práci s naším tělem a s různými cirkusovými předměty jako je paví pero, kuželka, míček, a jiné. Své poznatky si žáci budou moci zapisovat do pracovních listů. Na závěr proběhne reflexe programu s přesahem do každodenního života.

Lektorky: Andrea Vernerová, Lucie Stratilová

Registrujte se skrze formulář [zde](#).

Kulturní centrum SOUE, Plzeň

Vejprnická 56

318 00 Plzeň

 bezbarier.zcu.cz

 @Div_nej

 @div_nej_