

Panelová diskuze  
**VZDĚLÁVÁNÍM K DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ**

Mgr. Barbora Kreislová, Mgr. Alena Vrbová, DiS.  
a hosté

**DIV\_NÁ KONFERENCE o duši a škole**  
**13.-14. 3. 2024**



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

**KCV**  
Krajské centrum  
vzdělávání





**HLAVA  
A PATA**





## Cíle

- informovat o tématu duševního zdraví a nemoci
- ukázat, co vše je prevence duševního onemocnění a jak ji dělat
- naučit se (adekvátně té prevenci) pracovat a komunikovat s cílovou skupinou
- podpora sebepéče (duševní hygiena)
- pohled na vztah dospívání / rizikového chování / psychické krize



# Struktura vzdělávání

**Základní kurz**

**Úvodní setkání**

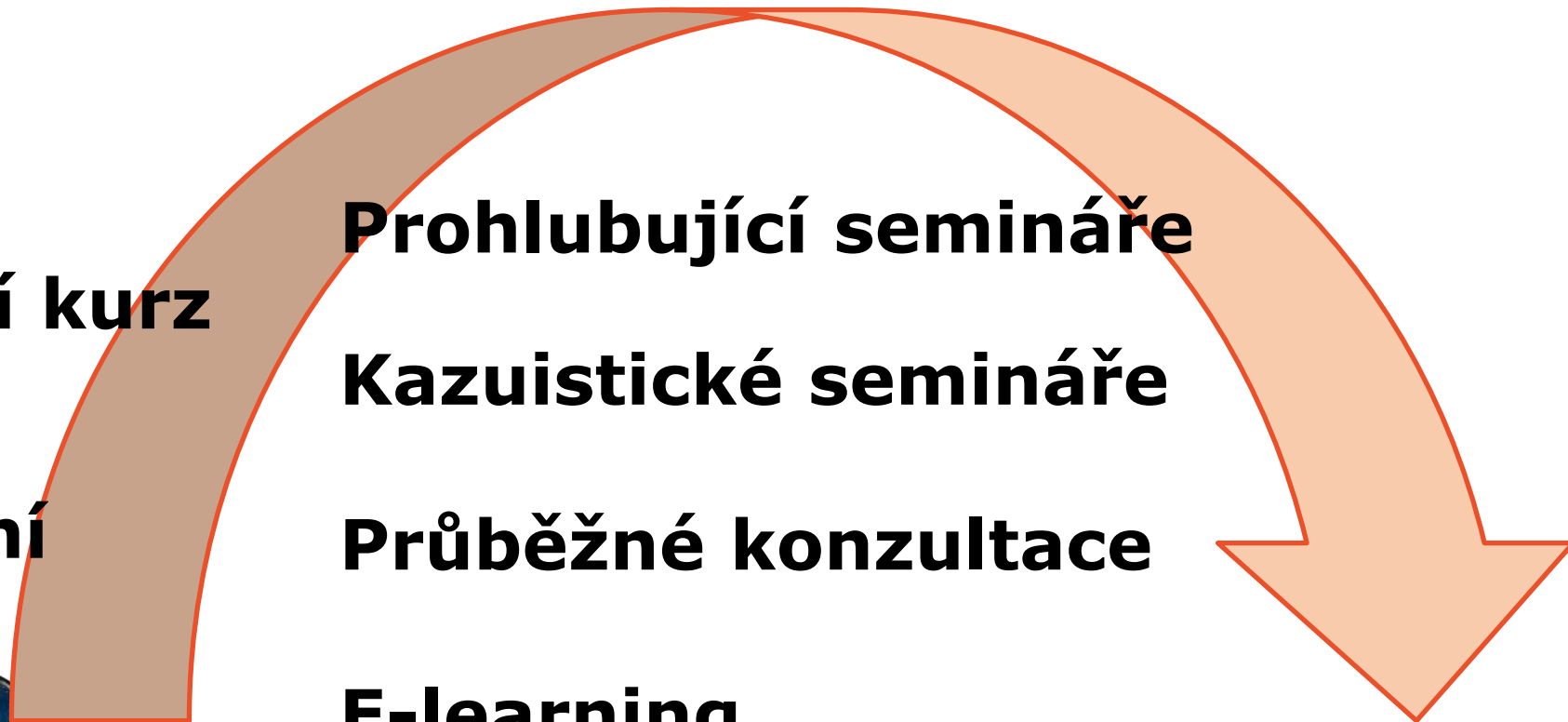
**Prohlubující semináře**

**Kazuistické semináře**

**Průběžné konzultace**

**E-learning**

**Závěrečné setkání**





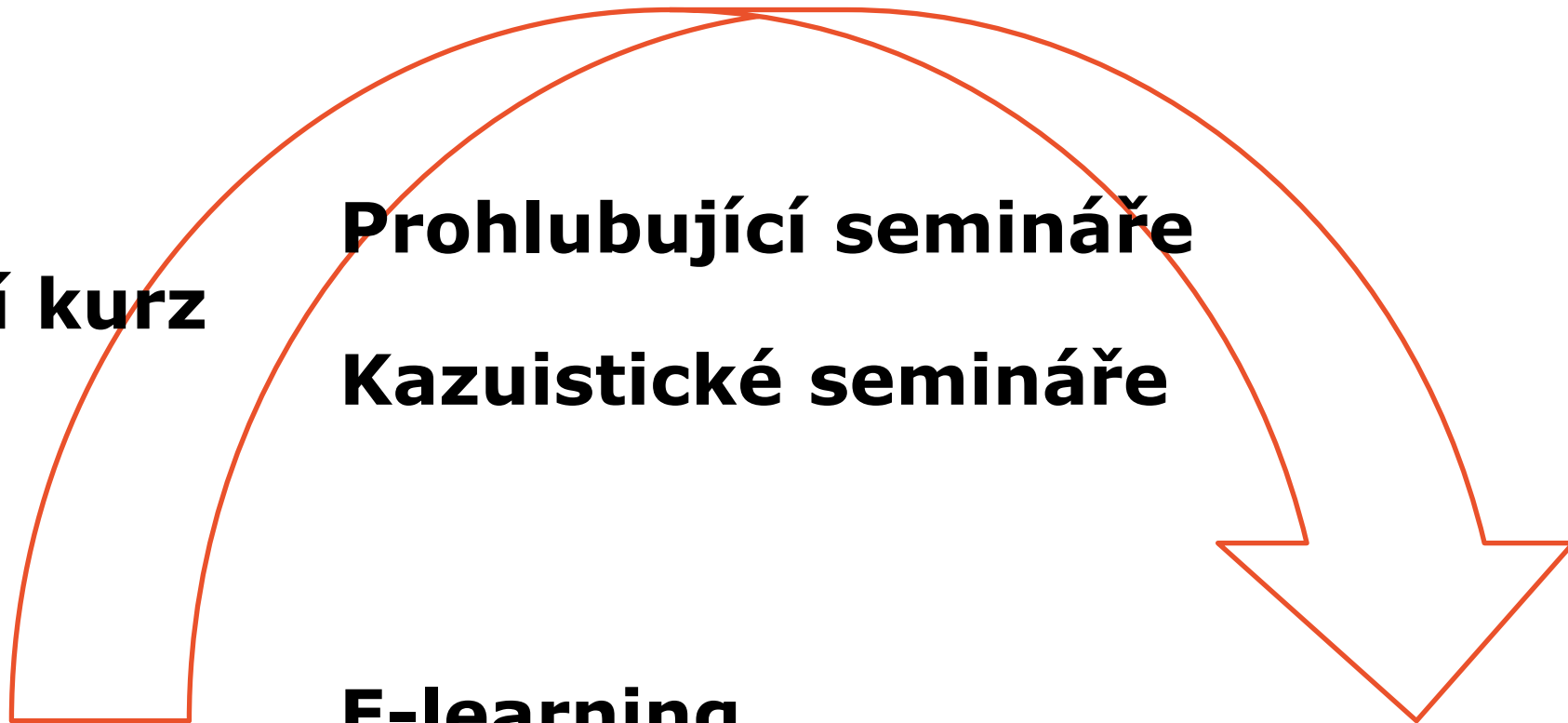
# Struktura vzdělávání

**Základní kurz**

**Prohlubující semináře**

**Kazuistické semináře**

**E-learning**





## Základní kurz – 5 témat

- **Dospívání a psychická krize** – Mgr. Nad'a Hana Zmeková
- **Duševní onemocnění a rizikové chování v adolescenci** – Mgr. Alena Vrbová, DiS.
- **Základy krizové intervence ve škole** – Mgr. Alena Vrbová, Dis.
- **Prevence, klima a já** – Mgr. Barbora Kreislová
- **Psychohygiena, moje možnosti a limity** – Mgr. Ing. Alena Lochmannová, Ph.D., MBA nebo Mgr. Kamila Koblerová

# Semináře



- **Prohlubující semináře:**

- **Osobnostní rozvoj** – Mgr. Barbora Kreislová
- **Poruchy příjmu potravy** – MUDr. Michael Krs
- **Hněv a agrese ve školní lavici** – Mgr. Bohuslava Havránková, DiS.
- **Úzkosti, deprese a sebepoškozování** – MUDr. David Hynčík nebo MUDr. Andrea Krasulová
- **Transgender** – MUDr. Pavel Tomeš a Mgr. Petra Sumcovová
- **Sebevražedné chování** – Mgr. Ing. Alena Lochmannová, Ph.D., MBA
- **Seminář s peer konzultanty** – Anna Melicharová a Jan Smitka



# Semináře a další



- **Kazuistické semináře – Bálintovské skupiny**  
řešení vlastních případů z praxe

- **KNIHOVNA plná rozšiřujících materiálů**  
[bezbarier.zcu.cz/vzdelavani/knihovna](https://bezbarier.zcu.cz/vzdelavani/knihovna)






# Pro ty, co to ještě neví

Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování

The screenshot shows the website of the Ministry of Education, Youth and Sports (MŠMT). The header includes the MŠMT logo, the text "MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY", and navigation links for "Přihlášení" and "Registrace" with a flag icon. There are also social media icons for Facebook and Twitter, and a search bar labeled "VYHLEDÁVÁNÍ". A horizontal menu contains categories: "MINISTERSTVO", "VZDĚLÁVÁNÍ", "MLÁDEŽ", "SPORT", "VÝZKUM A VÝVOJ", "EU A ZAHRANIČÍ", and "FONDY EU". Below the menu is a teal bar with "Titulní stránka" and "Zpět" links.

**DOKUMENT KE STAŽENÍ**

 **Priloha\_23\_psychicka\_krize\_dusevni\_onemocneni v2023.pdf**  
Dokument typu pdf | Velikost 846,76 kB

**Typ souboru:** Univerzálně použitelný formát dokumentů, který je určen především k tisku, prezentacím a archivaci dokumentů. Prohlížet a tisknout jej lze např. v programu [Adobe Reader](#), vytvářet v mnoha kancelářských a grafických programech (např. OpenOffice.org). Je doporučován k použití na webu.

**Počet stažení:** 4643

**Soubor publikován:** 2023-03-31 14:25:14, Pohořelý Svatopluk

- Aktuality
- Legislativa
- Speciální vzdělávání
- Prevence
- Institucionální výchova



# ČAS PRO NAŠE HOSTY

- **Mgr. Aneta Süčová**
- **Mgr. Klára Vlková**
- **Mgr. Marta Roudová**
- **Bc. Silvija Piterková**

**Barbora Kreislová**  
**731 410 126**  
**kreislova@kcv.cz**



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

**KCV**  
Krajské centrum  
vzdělávání

